

RANDO PÉDESTRE

Au plus proche de la mer

• Empruntez le mythique sentier des douaniers, le **GR34**, qui permet de rejoindre le petit port de Lesconil, puis Loctudy et la rivière de Pont-l'Abbé vers l'Est, ou, Saint-Guérolé-Penmarc'h puis la Baie d'Audierne vers l'Ouest.

+ D'INFOS :

L'ensemble du GR34 est balisé en rouge/blanc, une carte IGN de l'Ouest Cornouaille est en vente 8,60€ à l'office de tourisme.

Entre terre et mer, voici une sélection de petites randonnées « PR » (boucles)

- **PR5 : BALADE LE LONG DES PORTS, 13 KM,**
- **PR6 : LES MENHIRS, 7 KM,**
- **PR31 : PENQUER AR BLOAZ, 7 KM,**
- **PR1 : LA POINTE DE LA TORCHE, 26 KM,**
- **PR7 : LES DOLMENS, 13 KM,**

+ D'INFOS :

Plus de 30 circuits, tracés sur IGN, sont en vente 1€ l'unité à l'office de tourisme.

Le Topo-guide FFR est en vente 15 € à l'office de tourisme : plus de 50 circuits sur le Pays Bigouden, le Cap Sizun et le Pays de Dournenez.

CIRCUITS & BALADES VÉLO

• Le **GR 34** est praticable pour tout type de vélo sauf sur le tronçon entre la Pointe de Men Meur au Guilvinec et la limite Le Guilvinec/Penmarc'h.

+ D'INFOS :

L'ensemble du GR34 est balisé en rouge/blanc, une carte IGN de l'Ouest Cornouaille est en vente 8,60€ à l'office de tourisme.

• **LA VÉLOROUTE « LA LITTORALE » VOIE PARTAGÉE VÉLO/VOITURE DE LA POINTE DU RAZ À COMBRIT SAINTE-MARINE**, du centre-ville du Guilvinec, rejoindre le circuit par la rue Jacques de Thézac qui longe le port.

+ D'INFOS :

Balisé dans les deux sens. Aires de repos avec tables de pique-nique et/ou toilettes sur le parcours. Dépliant gratuit disponible à l'office de tourisme. Panneau à suivre :



• **L'ANCIENNE VOIE DE CHEMIN DE FER DU TRAIN BIRINIK 7 KM**, départ derrière le garage Peugeot à la sortie du Guilvinec, direction Penmarc'h. A voir sur le circuit : le petit port de Kérity, Saint-Pierre, le phare d'Eckmühl, le vieux phare et ses expositions, la chapelle ND de la Joie, le port de Saint-Guérolé (Le Terminus).

• 2 BALADES VÉLO « TRANKILE »

- **COULEUR GRANIT 21 KM**, départ de l'arrière-port au Guilvinec, pas de balisage. A voir sur le circuit : croix, moulin, menhirs, allée couverte, fontaine, four à pain, église, manoir, chapelle...

- **CHAPELLES BIGOUDÈNES 22 KM**, départ de l'église du Guilvinec, pas de balisage. A voir sur le circuit : croix, calvaire, moulin, chapelles, fontaine...

+ D'INFOS :

Chaque balade est en vente 1€ à l'office de tourisme

• **1 CIRCUIT DÉCOUVERTE LES PORTS DE PÊCHE 38 KM**, départ de l'église Saint-Tudy à Loctudy. A voir sur le circuit : ports du Pays Bigouden, églises et chapelles, menhirs et dolmens, phares.

+ D'INFOS :

Le circuit est en vente 1€ à l'office de tourisme. Possibilité de couper le circuit en 2. Circuit possible en voiture également.

LOCATION de vélos

LOCATION DE CYCLES MÉCANIQUE & LOISIRS Ronan Peuziat

• **LOCATION DE VÉLOS enfants, adultes, VTT, VTC**
• **VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE, REMORQUES ENFANTS**

• **Vente, réparation cycles et scooters**

17, rue de la paix
LE GUILVINEC
02 98 58 20 17

De septembre à juin, mardi au samedi, 9h-12h/14h-18h30 (samedi 18h)

Juillet et août, lundi au samedi, mêmes horaires et dimanches / jours fériés 10h-12h



le+ Ouvert dimanches / jours fériés en été

▶ Ouvert toute l'année

Balade de la Grève Blanche © Lebaillif



RANDO VTT

• **LA BOUCLE DE LA POINTE DE LA TORCHE 33 KM**, départ parking de la gare, emprunter l'ancienne voie ferrée. A voir sur le circuit : chapelles, alignement de menhirs, village typique, chaumières, la Pointe de La Torche...

+ D'INFOS :

Dénivelé 225m. Balisage VTT officiel. Le circuit, à l'unité, est en vente 0,50 € à l'office de tourisme. La pochette de 17 circuits sur le Pays Bigouden est également en vente à 6 €.

BALADE, ÉQUESTRE aux alentours

CENTRE ÉQUESTRE DE KERVIGNON

• **BALADES BABY-PONEY, RANDONNÉES**

• **Organisation de goûters d'anniversaire**

• **COURS, STAGES en vacances scolaires**

• **Pension chevaux à la carte**

• **Activités accès PMR**



le+

Calme et espace entre terre et mer

Kervignon
PLOBANNALEC
02 98 82 17 32

www.centre-equestre-kervignon.fr

cekervignon@gmail.com



▶ Ouvert toute l'année, lundi au samedi 8h45-12h / 13h45-18h30



Accessible Personne à Mobilité Réduite



English spoken

Découvrez tous les dépliants, à l'Office de Tourisme



Dépliants



Facebook

HORAIRES

• **Hors saison**

Lundi au vendredi : 10h - 12h30 / 15h - 18h
et samedi : 10h - 12h30

• **Vacances de Pâques, 3 zones**

Lundi au samedi : 10h - 12h30 / 14h30 - 18h

• **Juin et septembre**

Lundi au samedi : 9h30 - 12h30 / 14h30 - 18h

• **1^{er} juillet au 31 août**

Lundi au samedi : 9h30 - 13h / 14h - 19h

Dimanche et jours fériés* : 10h - 13h



Paradis de la pêche à pied, de la rando et des ateliers autour de la mer

RANDO Balade PROMENADE

Pour découvrir notre littoral, rien de mieux que d'emprunter le fameux SENTIER DES DOUANIERS, le GR34. Mais, notre campagne offre aussi de belles surprises : BOUCLES DE RANDO pédestres à partir de 7 km, BALADES A PONEY ou à cheval, circuits VTT pour les plus aguerris ou VÉLO EN FAMILLE sur l'ANCIENNE VOIE DE CHEMIN DE FER.

Les tarifs mentionnés sont valables du 01/01/16 au 31/12/16 - © 3 pfi/paie 02 98 58 53 22



2016-2017

LE GUILVINEC
et alentours

2 BALADES INCONTOURNABLES

Chapelle de St Trémeur © Lebaillif



• LE GUILVINEC - CÔTÉ PIERRE

Pour découvrir le patrimoine religieux, archéologique et civil de la ville.

TRACÉ DE LA BALADE : sur le plan du Guilvinec disponible à l'Office de Tourisme ou à emporter sur votre mobile en scannant le QR CODE



A voir sur le circuit :

- Plage de la grève blanche
- Chapelle Saint-Trémeur (Ouvverte en juillet-août)
- Fontaine Saint-Trémeur
- Carrières de granit
- Four à pain
- Fontaine de Lanvar
- Menhir de Lanvar
- Château de Kergoz (non visitable)

Infos : 4,9 KM, boucle, point de départ libre mais suggéré parking Rue des Fusillés de Poulguen, non balisé.

Pratique : facile, praticable en poussette*, aire de jeux, aires de pique-nique, parkings

* **CONSEIL :** Évitez les carrières de granit à St-Trémeur. Depuis la fontaine, rejoignez directement le four à pain, par la route.

• LE GUILVINEC - CÔTÉ PORT

Pour découvrir le port, le patrimoine maritime, la côté sauvage de Men Meur et le cimetière des bateaux, l'abri du marin.

TRACÉ DE LA BALADE : sur le plan du Guilvinec disponible à l'Office de Tourisme ou à emporter sur votre mobile en scannant le QR CODE



A voir sur le circuit :

- Chalutiers hauturiers et côtiers à quai (en soirée ou le WE)
- Terrasse panoramique au-dessus de la criée : point de vue exceptionnel, RDV à 16h, du lundi au vendredi, pour assister à l'arrivée des chalutiers côtiers
- Haliotika - La Cité de la pêche
- Corniche de Men Meur
- Pointe sauvage de Men Meur
- Église Sainte-Anne (non visitable)
- Quartiers anciens de maisons de pêcheurs
- Arrière-port, cimetière des bateaux
- Vallon de Moulin Mer
- Pont reliant Le Guilvinec à Léchiagat
- Abri du marin - Médiathèque

Infos : 6,3 KM, boucle, point de départ libre mais suggéré devant l'Office de Tourisme (Place de la petite sole), non balisé

Pratique : facile, praticable en poussette*, aire de jeux, aires de pique-nique, parkings, commerces, Office de Tourisme

* **CONSEIL :** Dans le Vallon de Moulin Mer, vous pouvez éviter le chemin de terre en empruntant le chemin aménagé en stabilisé en aller-retour.

Débarquement de la pêche - © Perla Negro



2 CIRCUITS PATRIMOINE & HISTOIRE

• LE CIRCUIT DU PATRIMOINE PÊCHEURS DU GUILVINEC-LÉCHIAGAT



A travers le destin de trois marins-pêcheurs et d'une ouvrière d'usine, ayant vécu entre 1840 et aujourd'hui, le circuit raconte l'histoire de cette petite anse naturelle devenue l'un des plus grands ports de pêche fraîche française en l'espace de 150 ans.

A voir

sur le circuit :

- Silhouette d'Étienne le Brun (1836-1887) : il était propriétaire d'une chaloupe et pêchait le merlu, la raie, le maquereau, la sardine selon les saisons.
- Silhouette de Marc Le Faou (1901-1997) : il naît en pleine crise sardinière et durant sa carrière participe à l'émergence du chalutage à bord d'un malamok.
- Silhouette d'Augustine Le Gall (1907-1984) : elle entre dans une conserverie du Guilvinec à l'âge de 12 ans puis connaît les mouvements sociaux des années 1920 et, après un détour par les conserveries vendéennes, finit sa carrière comme contre-maîtresse en 1967 au Guilvinec.
- Silhouette de Daniel Carrot (1944) : il fera carrière comme patron pêcheur sur des chalutiers hauturiers qui révolutionnent les tonnages brassés par le port.

TRACÉ DE LA BALADE : sur une fiche descriptive disponible à l'Office de Tourisme

Infos : Point de départ libre mais suggéré depuis la terrasse panoramique au-dessus de la criée, circuit faisant partie des 11 Circuits du patrimoine en Ouest Cornouaille

Pratique : facile, praticable en poussette (empruntez l'ascenseur côté Ouest de la criée, pour accéder à la terrasse panoramique), parkings, commerces, Office de Tourisme

• LE CIRCUIT DE DÉCOUVERTE DU PORT DU GUILVINEC : PANNEAUX + APPLICATION MOBILE

Découvrez l'histoire du port à travers des panneaux installés dans la ville et, en parallèle, une application mobile BREIZH TOUR vous permettant de visionner des vidéos, photos et témoignages (EN PLACE COURANT 2016)

A voir sur le circuit :

- Abri du marin
- Travail à quai
- Pont
- Essor de la pêche
- Vie quotidienne
- 1885, grande épidémie
- Port
- Retour de la pêche
- Ambiance d'autrefois

NOUVEAU



TRACÉ DE LA BALADE : sur l'application BREIZH TOUR à télécharger sur votre smartphone (DISPONIBLE COURANT 2016)

Pratique : facile, praticable en poussette (empruntez l'ascenseur côté Ouest de la criée, pour accéder à la terrasse panoramique), parkings, commerces, Office de Tourisme

MARCHE NORDIQUE

aux alentours

MARCHE NORDIQUE - ERWAN THOBY

• *Éducateur sportif, diplômé d'État*
Venez concilier oxygénation, activité physique et découverte de la région.
Durée : 2 heures – adulte : 7€

06 09 72 42 51

www.sport-nature-by-erwan.com
erwan-kayakfree@orange.fr